



ESCUELA PARA PADRES

¿Cómo ayudar a estudiar a nuestros hijos?

Objetivo: Fortalecer el rol de la familia en el acompañamiento del aprendizaje, entregando estrategias simples y efectivas para crear hábitos de estudio y favorecer la autonomía.

¿Qué significa ayudar a estudiar?

Acompañar no significa hacer las tareas. Significa orientar, motivar y enseñar a los hijos a organizarse para que aprendan de forma cada vez más independiente.

10 estrategias para apoyar el estudio

- Establecer un horario fijo para estudiar.
- Preparar un espacio limpio, iluminado y tranquilo.
- Evitar el uso del celular y televisión durante el estudio.
- Leer diariamente entre 15 y 20 minutos.
- Preguntar qué aprendió hoy en el colegio.
- Valorar el esfuerzo más que la nota.
- Permitir que cometa errores y aprenda de ellos.
- Organizar las tareas usando una agenda o calendario.
- Respetar los tiempos de descanso y sueño.
- Mantener comunicación permanente con la escuela.

¿Qué frases ayudan?

Evitar	Preferir
¿Por qué sacaste esa nota?	¿Cómo puedo ayudarte a mejorar?
Siempre te equivocas.	Los errores ayudan a aprender.
Apúrate.	Hazlo con calma y concentración.
Tu hermano lo hace mejor.	Cada persona aprende a su ritmo.

Señales de alerta

- Rechazo permanente al estudio.
- Ansiedad intensa antes de evaluaciones.
- Baja repentina del rendimiento.
- Dificultades persistentes de concentración.

Actividad para las familias

Reflexione y responda:

- ¿Qué hábito de estudio funciona bien en mi hogar?
- ¿Qué puedo mejorar desde hoy?
- ¿Qué compromiso asumiré esta semana para apoyar a mi hijo o hija?

Compromiso familiar

"Esta semana me comprometo a dedicar al menos 20 minutos diarios para acompañar el estudio de mi hijo o hija, promoviendo un ambiente de respeto, confianza y autonomía."

Mensaje final

Cuando la familia acompaña con cariño, constancia y confianza, el aprendizaje se fortalece y los niños desarrollan herramientas que les servirán para toda la vida.